

МЕНЮ**Столовая ООШ №17**

на 20 Мая 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Овощи свежие (огурцы) порционно	020	0.14	0.02	0.38	2
Плов из филе цыплят (40/170)	210	15.6	14.71	42.5	349.65
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Булочка Домашняя с сахарной пудрой	050,8	3.52	6.46	28	185.83
Итого по меню Комплекс №1	55-55	22	21	101	667

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Фрикадельки домашние	090	12.49	14.97	7.66	218
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №2	71-64	19	22	59	525

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Овощи свежие (огурцы) порционно	020	0.14	0.02	0.38	2
Плов из филе цыплят	210	15.6	14.71	42.5	349.65
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	20	102	665

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	40	219

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Овощи свежие (огурцы) порционно	020	0.14	0.02	0.38	2
Плов из филе цыплят	210	15.6	14.71	42.5	349.65
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Булочка Домашняя с сахарной пудрой	050,8	3.52	6.46	28	185.83

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Треугольник с фаршем	100	8.64	11.36	27.1	246
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	35	36	175	1157

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____